

## *Drodzy Mieszkańcy i Goście Gminy Łopuszno – wybierzcie życie bez cukrzycy!*

Najwyższa troska o zapewnienie zdrowia i bezpieczeństwa Mieszkańców stanowi priorytet Samorządu Gminy Łopuszno, dlatego też na terenie naszej wspólnej Małej Ojczyzny realizowany będzie projekt pn.: „*Regionalny Program Zdrowotny w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu drugiego*”.

Cukrzyca typu 2 jest chorobą, która dotyka coraz szerszą część społeczeństwa. W Polsce cierpi na nią ponad 3 miliony osób, a liczba ta stale rośnie. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w przeciągu 10 kolejnych lat będzie ona jedną z głównych przyczyn zgonów populacji ludzkiej. Pogłębiający się problem jest wynikiem wielu składowych, przede wszystkim: nadwagi, niewystarczającej aktywności fizycznej oraz złych nawyków żywieniowych. Według danych publikowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia (na podstawie publikacji poszczególnych UW) wyraźnie widać, że w województwie świętokrzyskim, szybciej niż na tle Polski, rośnie liczba osób chorujących na cukrzycę typu 2 oraz osób obarczonych ryzykiem zachorowania na to schorzenie.

Wychodząc naprzeciw powyższemu problemowi, **Uzdrowisko Busko Zdrój S.A.** realizuje projekt pn.: „*Regionalny Program Zdrowotny w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu drugiego*” współfinansowany ze środków Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, zaś **Urząd Gminy w Łopusznie** jest instytucją wspierającą kampanię prozdrowotną. Zasadniczym celem programu jest ochrona zdrowia oraz poprawa świadomości w zakresie profilaktyki cukrzycy, nadwagi i otyłości wśród Mieszkańców województwa świętokrzyskiego poprzez przeprowadzenie interwencji edukacyjno – zdrowotnej do 2020 roku w grupie osób w wieku 45 – 64 lat.

Program badań przesiewowych oraz późniejsze etapy to największe tego typu przedsięwzięcie w Polsce i jedno z większych realizowanych w Europie. W pierwszym etapie planowane jest dotarcie do grupy aż 241 680 osób w wieku 45 – 64 lat stanowiących około 70 % całej populacji województwa.

Zdrowie i życie Mieszkańców województwa świętokrzyskiego to nasz wspólny priorytet, dlatego zdecydowaliśmy się włączyć do działań zachęcających Mieszkańców naszej kochanej Gminy Łopuszno do wzięcia udziału w przywołanym projekcie. **W pierwszym etapie realizowane będą badania przesiewowe polegające na wywiadzie kwestionariuszowym (formularz FIND RISK). Ważne jest, aby podczas wywiadu udzielić rzetelnych informacji, gdyż na jego podstawie określone jest ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2. To szybkie działanie nie zajmie więcej niż 2 minuty, a może mieć wymierny wpływ na jakość dalszego życia. W kolejnych etapach prowadzone będą badania medyczne, konsultacje dietetyczne oraz indywidualne, a także grupowe zajęcia z trenerem / fizjoterapeutą. Wszystkie działania, w ramach projektu, kierowane do Mieszkańców województwa świętokrzyskiego są i będą całkowicie bezpłatne.**

Chcąc zapewnić optymalną możliwość wypełnienia formularza FIND RISK przez wszystkich zainteresowanych Mieszkańców i Gości Gminy Łopuszno opracowanych zostało kilka wariantów:

- wypełnienie kwestionariusza na stronie internetowej projektu pod następującym linkiem: [www.bezcukrzycy.uzdrowiskobusko.pl](http://www.bezcukrzycy.uzdrowiskobusko.pl);
- bezpłatna infolinia telefoniczna obsługująca projekt pod numerem: 41 375 72 06;
- pobranie kwestionariusza w siedzibie Urzędu Gminy w Łopusznie przy ulicy Koneckiej 12, wypełnienie, a następnie wrzucenie go do urny znajdującej się w miejscu pobrania.

Osobą upoważnioną na etapie realizacji przywołanej kampanii prozdrowotnej jest inspektor Urzędu Gminy w Łopusznie Pan Damian Rozmus (tel. kontaktowy: 41 382 12 52, adres e – mail: [damian.rozmus@lopuszno.pl](mailto:damian.rozmus@lopuszno.pl)).

W najbliższym czasie w programie TVP Info, Radio Kielce, Radio EM oraz materiałach dystrybuowanych przez świętokrzyskie Echo Dnia będą emitowane informacje o charakteryzowanym projekcie. Na terenie naszej Małej Ojczyzny dystrybuowane będą plakaty, ulotki, a także prowadzone będą szerokie działania telekomunikacyjne.

**Drodzy Mieszkańcy i Goście Gminy Łopuszno**

**WYBIERZCIE ŻYCIE BEZ CUKRZYCY**

**Serdecznie zachęcam do włączenia się w walkę o Wasze zdrowie !**

*Z najlepszymi życzeniami pomyślnego zdrowia*

*i wyrazami najwyższego szacunku*

*Irena Marcisz*

*Wójt Gminy Łopuszno*