



**KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
w KIELCACH**

ul. Sandomierska 81/83, 25 – 324 Kielce, tel. (0-41) 369-30-10, fax 369-30-15  
e-mail: km@straz.kielce.pl

---

**Jednostki OSP  
- wszystkie -  
za pośrednictwem:  
Urzędu Miasta w Kielcach,  
urzędów gmin (miast i gmin)  
powiatu kieleckiego**

Wasze pismo z dnia:

Znak:

Nasz znak:  
MR.0120.14.1.2020

Data:  
05.05.2020 r.

**Sprawa: Zalecenia dla jednostek OSP dot. Działań z podejrzeniem koronawirusa.**

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach przypomina:

1. Koronawirusy to rodzina wirusów, które powodują choroby układu oddechowego i pokarmowego ludzi i zwierząt.
2. Do zakażenia korona wirusami dochodzi drogą kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Wirus może także zostać przeniesiony, poprzez dotknięcie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, nosa, oczu.
3. Okres wylęgania choroby wynosi 1-14 dni.
4. Nieuszkodzona skóra ludzka stanowi naturalną barierę ochronną dla koronawirusa.

W związku z powyższym, w celu zapobiegania infekcji dróg oddechowych o etiologii wirusowej należy przestrzegać podstawowych zasad higieny, tj.:

- często myć ręce wodą z mydłem,
- dezynfekować ręce środkiem na bazie alkoholu (po kontakcie z uszkodzonymi jeszcze na miejscu zdarzenia – środki znajdujące się w zestawach ratowniczych R1),
- unikać dotykania rękoma okolic twarzy, oczu ust i nosa,
- stosować maseczki jednorazowe lub wielorazowe, rękawiczki lateksowe/nitrylowe.

Ponadto należy:

- bezwzględnie stosować podczas udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy przydzielonych w tym zakresie środków ochrony indywidualnej (maseczki, rękawiczki, zasłonięte przyłbice).

Poniżej podajemy link z filmem instruktażowym, który ilustruje przykładowy sposób zakładania sprzętu ochrony indywidualnej, który należy stosować w przypadku podejmowania działań w stosunku do osób zakażonych lub z podejrzeniem zakażenia koronawirusem.

Pokazane w filmie zasady nawiązują do wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). - <https://youtu.be/0gX98N314ro>

Z-ca Komendanta Miejskiego  
Państwowej Straży Pożarnej  
  
mł. bryg. mgr inż. Mariusz Góra

Otrzymują:

1. Adresat.
2. A/a.